

## О ПРОЕКТЕ

Впервые в марте 2015 году Общественный Фонд «Ақ Жүрек» при поддержке Главного кардиолога МЗСР РК Абсеитовой Сауле Раимбековны инициировал реализацию в Казахстане концепции общедоступной дефибрилляции по рекомендации Американской ассоциации сердца и Европейского совета по реанимации. Стартовал мультипликационный социально-значимый Проект по общедоступной дефибрилляции «НА СЧЕТУ КАЖДАЯ СЕКУНДА».

Основная цель Проекта – повышение выживаемости при неотложных состояниях (внезапной остановке сердца) в общественных местах с большим скоплением людей и повышенной проходимостью, где всегда существует высокий риск возникновения экстренных состояний.

Проект был презентован в ходе II Республиканской научно-практической конференции «Роль неотложной кардиологии в снижении смертности от сердечно-сосудистых заболеваний» и всеми ведущими специалистами республики было рекомендовано установить общедоступные автоматические дефибрилляторы в местах массового скопления людей и повышенной проходимости, на спортивных объектах, в учебных заведениях, в частных медицинских организациях, в общественном транспорте междугороднего сообщения, в автомобилях экстренных служб и патрульных полицейских и т.д.

Проанализировав эксплуатационные характеристики и функциональные преимущества всех брендов, Фондом по согласованию с ведущими специалистами для успешной реализации Проекта определен самый безопасный, эффективный и бюджетный общедоступный дефибриллятор AED Plus с гарантией до 7 лет. (подробнее на сайте [www.дефибриллятор.kz](http://www.дефибриллятор.kz))

Для его установки в общественных местах разработан специальный настенный металлический шкаф, который полностью изготавливается в Казахстане с целью поддержки отечественного производителя. Фонд преследует основные задачи: побудить установить общедоступные автоматические наружные дефибрилляторы в местах с риском возникновения неотложных состояний и обучить всех граждан навыкам оказания Первой помощи при остановке сердца.

Итогом нашей деятельности должно быть создание на территории республики Единой системы оповещения «SOS», в рамках которой все общественные места, где установлены общедоступные дефибрилляторы, будут объединены в общую сеть, чтобы при извлечении аппарата из настенного шкафа сервер станции скорой помощи получал GSM сигнал и бригада немедленно выезжала на место происшествия. Благодаря ЕСО

## О ПРОЕКТЕ

«SOS» мы получим достоверную картину о количестве несчастных случаях, происходящих в общественных местах и можем всегда совершенствовать меры по их предотвращению.

В 80% случаях внезапная остановка сердца происходит за пределами медицинских организаций у молодых внешне здоровых людей трудоспособного возраста (10 – 50 лет). Внезапное возникновение патологического нарушения ритма (фибрилляция) под воздействием негативных факторов приводит к прекращению кровообращения к жизненно важным органам, особенно головному мозгу. Это состояние длится всего лишь не более 2 минут, в течение которых необходимо сделать первый спасительный разряд дефибриллятором и начать сердечно-легочную реанимацию.

В случае бездействия и паники окружающих лиц шанс выжить у пострадавшего сводится к нулю в силу появления необратимых изменений в жизненно-важных органах с последующим наступлением биологической смерти. Поэтому важная роль отводится Первой помощи с применением общедоступного автоматического дефибриллятора, оказанной свидетелем происшествия или несчастного случая. Главная задача своевременно и правильно оказать Первую помощь!

С помощью голосовых, текстовых и визуальных подсказок, а также датчика контроля качества сердечно-легочной реанимации общедоступного дефибриллятора AED Plus очевидец - лицо, не имеющее медицинского образования, сможет поддерживать жизненные функции пострадавшего до прибытия бригады скорой медицинской помощи, тем самым обеспечивает благоприятный прогноз критической ситуации. В итоге спасенная жизнь человека.

С 2000 года в развитых зарубежных странах важная роль отводится Первой помощи, где внедрена концепция общедоступной дефибрилляции. Во всех публичных местах с большим скоплением людей и повышенной проходимостью (аэропорты, вокзалы, гостиницы, офисы, ТРЦ, учебные заведения, спортивные организации, предприятия, банки, рынки, супермаркеты и т.п.), т.е. там, где высок риск возникновения остановки сердца, а получение медицинской помощи невозможно в течение первых двух минут, устанавливаются общедоступные автоматические дефибрилляторы для лиц, не имеющих медицинского образования.

По результатам нашей пропаганды правильного оказания Первой помощи с начала года уже установлено свыше сотни общедоступных дефибрилляторов на отечественных предприятиях, аэропортах, частных

## О ПРОЕКТЕ

клиниках и школах, фитнес-центрах и гостиницах. Устанавливается там, где собственник и работодатель дорожит своей репутацией и создаёт безопасные условия труда и пребывания для своих сотрудников и клиентов посредством установки общедоступного спасительного аппарата.

Зарубежный опыт показывает, что установка общедоступных дефибрилляторов и обучение ответственных лиц навыкам Первой помощи в государственных организациях осуществляется за счёт средств местного бюджета. Органы местного управления заинтересованы в недопущении смертельных исходов до прибытия экстренных служб. Например, в Японии, в США и в некоторых странах Европы общедоступные дефибрилляторы установлены даже на улицах, автозаправочных станциях, остановках, не говоря уже об общественных местах, школах, ВУЗах и спортивных объектах.

В рамках проекта «НА СЧЕТУ КАЖДАЯ СЕКУНДА» Фонд рекомендует устанавливать общедоступные автоматические наружные дефибрилляторы AED Plus:

- в местах с повышенной проходимостью (аэропорты, вокзалы, автостанции, выставочные павильоны, центры обслуживания населения, расчетно-кассовые отделения банков, рынки, торговые и развлекательные центры);
- в местах с большим скоплением людей (учебные заведения, гостиницы, бизнес центры, офисы, административные здания)
- в местах возникновения повышенных психоэмоциональных и физических перегрузок (медицинские организации, производственные объекты и промышленные предприятия, спортивные сооружения и организации, учебные организации, общественном междугороднем транспорте, в автомобилях полицейских и экстренных служб).

Проект «НА СЧЕТУ КАЖДАЯ СЕКУНДА» включает в себя семь основных направлений (компонентов):

1. НА РАБОТЕ – «БЕЗОПАСНОСТЬ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ»
2. В МЕДОРГАНИЗАЦИЯХ – «БЕЗОПАСНОСТЬ ПАЦИЕНТА – ИМИДЖ ВРАЧА»
3. В УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ – «БЕЗОПАСНАЯ ШКОЛА, БЕЗОПАСНЫЙ ВУЗ»
4. В ОБЩЕСТВЕННОМ МЕСТЕ – «БЕЗОПАСНОСТЬ В ОБЩЕСТВЕННОМ МЕСТЕ»
5. В ТРАНСПОРТЕ – «БЕЗОПАСНЫЙ ТРАНСПОРТ»
6. В СПОРТЕ – «БЕЗОПАСНЫЙ СПОРТ»
7. ДОМА – «БЕЗОПАСНОСТЬ ДОМА»

## О ПРОЕКТЕ

